¿Podes infectarte con Ómicron 2 veces? Qué sabemos hasta ahora

Healthline, 25 de febrero, 2022.

- Un nuevo estudio encontró que existe un bajo riesgo de desarrollar COVID-19 a partir de la versión BA.2. de la variante Ómicron, si ya ha tenido una infección por una variante de Ómicron diferente.

- De 2 millones de infecciones reportadas en Dinamarca de noviembre a febrero, los investigadores se enfocaron en los pacientes que dieron positivo 2 veces con 20 a 60 días de diferencia.

Los investigadores encontraron solo 187 casos de reinfección, y solo 47 casos de reinfección con BA.2 ocurrieron poco después de la infección por BA.1.

La "variante sigilosa" de COVID-19, también conocida como BA.2, fue responsable de casi el 4 por ciento de los casos informados la semana pasada, según datos del CDC de los Estados Unidos.

Un estudio reciente sugiere que podemos experimentar reinfecciones con BA.2, pero el riesgo es leve y es probable que BA.2 no provoque otro aumento pandémico.

El estudio analizó millones de casos

Investigadores del Statens Serum Institut en Dinamarca analizaron las infecciones recientes de COVID-19, muchas de las cuales involucraron la subvariante BA.2 altamente transmisible que actualmente está pasando por allí.

De aproximadamente 2 millones de infecciones reportadas en Dinamarca de noviembre a febrero, los investigadores se enfocaron en pacientes que dieron positivo 2 veces con 20 a 60 días de diferencia, y que experimentaron infecciones previamente etiquetadas como por una subvariante por la vigilancia genómica.

Los investigadores encontraron solo 187 casos de reinfección, y solo 47 casos de reinfección BA.2 ocurrieron poco después de la infección por BA.1. La mayoría de estos casos fueron en personas jóvenes no vacunadas, con síntomas leves.

“A menos que haya una contraindicación médica claramente documentada, todos deben vacunarse”, dijo a Healthline Jens Rueter, MD, director médico del Laboratorio Jackson.

Señaló que, si ya habían tenido una infección, su inmunidad contra las variantes actuales y nuevas mejorará enormemente con la vacunación.

“Es muy probable que las vacunas sigan siendo muy eficaces contra las enfermedades graves”, dijo Rueter.

Dijo que esto significa que las personas vacunadas, sin condiciones de salud que generen inmunocompromiso, que protegen a los demás siguiendo las reglas de distanciamiento físico y

enmascaramiento, deberían poder vivir vidas relativamente sin interrupciones, incluso mientras surgen estas nuevas variantes.

No vacunados en mayor riesgo

Pia MacDonald, PhD, epidemióloga de enfermedades infecciosas en el RTI International, un instituto de investigación sin fines de lucro, dijo que esta investigación muestra cuán transmisible era la variante Ómicron, en comparación con variantes anteriores de coronavirus como Delta.

“Donde Ómicron era mucho más transmisible”, dijo. Señaló que una persona con Ómicron BA.1, en promedio, transmitió la infección a más personas que una persona con una infección Delta.

MacDonald dijo que, en este momento de la pandemia, el virus está llegando en oleadas con diferentes variantes, y esto puede continuar en el futuro cercano.

Daniel Gluckstein, MD, certificado por la junta en enfermedades infecciosas, en Pomona Valley Medical Center en California, dijo que la mayoría de las reinfecciones de Ómicron fueron por BA.2, y los investigadores encontraron niveles de virus más bajos que en las infecciones anteriores de BA.1.

“Las reinfecciones con Ómicron BA.2 o BA.1 fueron mucho más probables en personas más jóvenes no vacunadas, por lo que las vacunas fueron muy efectivas para prevenir las reinfecciones en comparación con la infección previa sola”, dijo.

Gluckstein explicó que esta es la razón por la cual Ómicron causó una ola dramática de infecciones recientes, pero un aumento menos dramático en las enfermedades graves y muertes que las cepas variantes anteriores de COVID-19.

La inmunidad aumenta debido a las vacunas y a una infección previa.

Robert G. Lahita, MD, PhD, director del Instituto de Enfermedades Autoinmunes y Reumáticas de Saint Joseph Health y autor de "Immunity Strong", señaló que la inmunidad en la población es tan alta ahora debido a la infección natural o la vacunación, que tiene la esperanza de que la pandemia no empeore.

Sin embargo, advirtió que la aparición de otras variantes circulantes significa que debemos mantenernos la guardia.

“Todavía es riesgoso no estar vacunado, y la razón es por la variante Delta, que es muy grave y todavía existe”, dijo Lahita, y también señaló que la variante Ómicron aún puede causar una infección en personas con inmunodeficiencia.

Según Lahita, no sabemos cuántas personas son inmunodeficientes, algo que puede ocurrir por diferencias genéticas innatas.

"Puedes tener una falta de interferón, hay personas que carecen genéticamente de citocinas antivirales, puedes tener una falta de células T asesinas naturales", dijo.

Lahita agregó que algunas personas simplemente nacen con una respuesta inmunitaria suprimida.

“Podrías tener un error innato de inmunidad, [algo] que actualmente se está investigando en algunas universidades”, dijo. “Esa [investigación] está buscando un error en la resistencia contra la infección viral”.

Lahita enfatizó que no importa si alguien se ve perfectamente saludable o es un atleta de 25 años de “primera categoría”. Señaló que podría ser un caso potencialmente mortal para algunas personas con inmunodeficiencia.

El aumento de la enfermedad grave es improbable

Gluckstein dijo que es poco probable que BA.2 cause una gran ola de nuevas infecciones por COVID-19 y enfermedad grave.

Agregó que aumentar la aceptación de vacunas y los refuerzos es la mejor manera de:

- reducir el riesgo de futuras oleadas de un COVID-19 altamente infeccioso y grave.
- permitirnos continuar reduciendo las tasas de COVID-19 y regresar de manera segura a las actividades sociales, sin la necesidad de máscaras y otras restricciones.

“El uso de máscaras en interiores y el distanciamiento social multiplican el beneficio de las vacunas cuando las tasas locales de infecciones por COVID-19 son altas”, dijo Gluckstein.

La línea de fondo

Investigadores daneses descubrieron que podemos experimentar reinfecciones de Ómicron y su subvariante, llamada BA.2.

Los expertos dicen que es probable que Ómicron no provoque un aumento de la enfermedad grave, pero debemos mantener la guardia contra las nuevas variantes de COVID-19.

También dicen que las vacunas y las dosis de refuerzo son clave para protegernos de Ómicron y de cualquier variante futura.

Referencias

Están insertas en forma de hipervínculos en el artículo original.

Traducción: *Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com).*