

Covid-19: un estudio encontró que las complicaciones graves durante el embarazo son más comunes en mujeres no vacunadas

Elisabeth Mahase

The BMJ, doi.org/10.1136/bmj.o117, 17 de enero, 2022.

Las mujeres no vacunadas representaron el 77% de las infecciones por SARS-CoV-2 que han ocurrido durante embarazo en Escocia, y el 98% de las infecciones que llevaron a una admisión en cuidados intensivos, según un estudio.¹

Los investigadores observaron 4950 infecciones confirmadas en mujeres embarazadas a partir del 1 de diciembre de 2020, cuando comenzaron a usarse de rutina las pruebas de SARS-CoV-2 de admisiones de maternidad, que se distribuyeron de manera relativamente uniforme durante todo el embarazo (1543 en el primer trimestre, 1850 en el segundo, y 1557 en el tercero).

Descubrieron que las "complicaciones graves", como la admisión en cuidados intensivos, mortinatos y muertes en recién nacidos, fueron más comunes en aquellas que estaban no vacunadas en comparación con las que lo estaban.

Al comentar sobre el estudio, Asma Khalil, profesora de obstetricia y medicina materno fetal en la Universidad de St George's de Londres, dijo: "El estudio muestra que la inmensa mayoría de las mujeres embarazadas y bebés que se enferman o mueren como resultado de Covid-19 no estaban vacunados. La pandemia está lejos de terminar, y con decenas de miles de casos de Covid-19 que todavía se informan en el Reino Unido todos los días, es primordial que las mujeres embarazadas sigan aceptando la oferta."

En comparación con las mujeres no embarazadas en edad reproductiva, las mujeres embarazadas con infección por SARS-CoV-2 tienen más probabilidades de ser admitidas en cuidados intensivos, de requerir ventilación invasiva y oxigenación con membrana extracorpórea y morir.² El Covid-19 durante el embarazo también se ha asociado con un mayor riesgo de complicaciones específicas del embarazo como la preeclampsia, el parto prematuro y la muerte fetal.³

Baja aceptación

A pesar de esto, el artículo, publicado en *Nature Medicine*, informaron que las coberturas de vacunación (entre 8 diciembre del 2020, y el 31 de octubre de 2021) es sustancialmente más baja en las mujeres embarazadas que en las mujeres de población general de 18 a 44 años, con poco menos de un 1/3 (32,3%) de las mujeres que dan a luz en octubre del 2021 en Escocia con 2 dosis de vacuna, en comparación con un 77,4% en el grupo de población general.

De las 4950 infecciones confirmadas durante el embarazo, 823 (17%) estaban asociados a una internación en el hospital, y 104 (2%) con una internación en cuidados intensivos.

En cuanto al estado de vacunación, más de las 3/4 partes de las infecciones durante el embarazo (77%) ocurrieron en mujeres que no estaban vacunadas a la fecha de inicio de infección, con 12% (567) en mujeres parcialmente vacunadas, y 11% (550) en mujeres con todas las vacunas.

De las infecciones en mujeres no vacunadas, 1/5 (748 de 3833) estaban asociados con la admisión al hospital, en comparación con el 8% (47 de 567) para aquellas que estaban parcialmente vacunados, y el 5% (28 de 550) para las mujeres completamente vacunadas.

Muertes perinatales

Del total de 2364 bebés que nacieron de mujeres que tuvieron infección por SARS-CoV-2 durante el embarazo, hubo 241 partos prematuros, 11 mortinatos y 8 muertes neonatales. Esto equivale a una tasa de nacimientos prematuros del 10% y una mortalidad perinatal extendida del 8 por 1000 nacimientos después de la infección por SARS-CoV-2 en cualquier punto en el embarazo.

Mirando los resultados dentro de los 28 días posteriores a la infección por SARS-CoV-2 (620 nacimientos), hubo 101 nacimientos prematuros, 10 mortinatos y 4 muertes neonatales, dando una tasa de parto prematuro del 17% y una mortalidad perinatal extendida de 22,6 por 1000 nacimientos (14 de 620).

Los investigadores dijeron que todas las muertes perinatales después de la infección por SARS-CoV-2 en el embarazo ocurrieron en aquellos que no estaban vacunados en ese momento de la infección, pero no tenían acceso a información detallada de los registros clínicos para evaluar si el Covid-19 "directamente, o indirectamente, contribuyó a los partos prematuros y fallecidos."

En comparación, las mujeres que recibieron la vacuna Covid-19 durante el embarazo (tanto las que se vacunaron, como las que no se infectaron con SARS-CoV-2) tuvieron una tasa de nacimientos prematuros del 9% (495 de 5752 nacidos vivos) y una mortalidad perinatal extendida de 4,3 por 1000 nacimientos (25 de 5766 nacimientos). Los investigadores dijeron que estos eran niveles similares a la tasa de nacimientos prematuros de base (8%) y mortalidad perinatal extendida (5,6 por 1000 nacimientos).

El presidente del Real Colegio de Obstetras y Ginecólogos, Edward Morris dijo: "Si bien este estudio parece en los resultados de los nacimientos en Escocia, refleja lo que estamos viendo a nivel nacional, el que contraer Covid-19 durante el embarazo puede conducir a un mayor riesgo de tener un mortinato, y el nacimiento prematuro del bebé. Quiero asegurarles a las mujeres que la vacuna y el refuerzo son seguros en el embarazo, y es la mejor manera de protegerte a ti, y a tu bebé del Covid-19".

Referencias

1 Stock SJ, Carruthers J, Calvert C, et al. SARS-CoV-2 infection and covid-19 vaccination rates in pregnant women in Scotland. Nat Med 2022. doi: 10.1038/s41591-021-01666-2. pmid: 35027756

2 Mahase E. Covid-19: Pregnant women with virus are more likely to need intensive care, study finds. BMJ 2020;370:m3391. doi: 10.1136/bmj.m3391 pmid: 32878867

3 Iacobucci G. Covid-19 and pregnancy: vaccine hesitancy and how to overcome it. BMJ 2021;375:n2862. doi: 10.1136/bmj.n2862 pmid: 34810161

Traducción: Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)