

## **Covid-19 y gripe: ¿qué nos dicen los números sobre la morbilidad y muertes?**

*Se ha observado mucha confusión en los medios de comunicación del Reino Unido sobre los efectos sobre la mortalidad de la gripe y el covid-19.*

*Gareth Iacobucci separa los hechos de la ficción.*

The BMJ, [doi.org/10.1136/bmj.n2514](https://doi.org/10.1136/bmj.n2514), 14 de octubre, 2021.

---

### **¿Hay más muertes por gripe que por Covid-19?**

---

Los datos de la Oficina de Estadísticas Nacionales muestran que en Inglaterra y Gales el número de muertes por influenza fue de 1598 en 2018, y 1223 en 2019.<sup>1</sup> Esto es muy por debajo de las muertes anuales por Covid-19, con una tasa actual de alrededor de 800 muertes por semana en Inglaterra y Gales, equivalentes a más de 40.000 al año.<sup>2</sup>

Han surgido desacuerdos en las redes sociales porque algunos comentaristas han citado cifras mucho más altas de muertes anuales por gripe.<sup>3</sup> El motivo de la discrepancia, como lo destaca los sistemas el investigador en sistemas de salud Dan Goyal,<sup>4</sup> es que las muertes por gripe y por neumonía a menudo se informan juntas, incluso por el ONS en sí. Cuando se incluyen las muertes por neumonía con gripe, el número sería 29.516 en 2018, y 26.398 en 2019. Obviamente, esto está más cerca de los números de muerte de un Covid-19, aunque todavía menos, según las tendencias actuales.

Los datos de mortalidad por Covid-19 también han sido objeto de debate. A través de la pandemia, algunos conjuntos de datos, incluyendo Public Health England, han incluido todas las muertes por cualquier causa dentro de los 28 días de una prueba de positiva de Covid-19. Algunos escépticos han argumentado que este enfoque ha sobrestimado el número de personas que murieron de Covid-19. Pero e como columnista de The BMJ David Oliver y el experto estadístico David Spiegelhalter han señalado,<sup>5 6</sup> este enfoque probablemente subestima el número real de muertes del Covid-19, debido a una ausencia inicial de pruebas en la primavera del 2020, y porque las personas que sobrevivieron más de 28 días antes de morir de Covid-19 no habrían sido incluidas. Los datos de la ONS, considerados los más precisos, se basan en los casos donde se menciona el Covid-19 en los certificados de defunción. Como Spiegelhalter ha destacado, el 90% de los certificados de defunción donde se registra el Covid-19, este es la principal causa subyacente de muerte.

### **¿Qué es más peligroso, la gripe o el Covid-19?**

---

Una investigación publicada en The BMJ el pasado 7 de diciembre, que se basó en un análisis del Departamento de Datos de Asuntos de Veteranos sobre más de 3.600 pacientes ingresados en el hospital con Covid-19, encontró que, en comparación con la gripe estacional, el Covid-19 se asoció con un mayor riesgo de disfunción de órgano extrapulmonar, muerte y aumento del uso los recursos sanitarios, como un riesgo 5 veces mayor de admisión a cuidados intensivos y estadías más prolongadas en el hospital. Los fallecimientos por Covid-19 fueron más pronunciados en personas mayores de 75, con enfermedad renal crónica, o demencia y en personas de raza negra, con obesidad, o diabetes.

El CDC de los Estados Unidos, estimó que hubo 1.8 muertes por gripe por cada 100.000 habitantes, entre 1999 y 2019.<sup>8</sup> La tasa de muerte estimada por Covid-19 fue de 217,54 por cada 100.000 en los Estados Unidos y 206,73 por cada 100.000 habitantes en el Reino Unido.<sup>9</sup>

La cifra global de la tasa de mortalidad por Covid-19 es estimada en 279 por cada 100.000 habitantes.<sup>10</sup>

En el Reino Unido, la *Health Foundation* ha estimado la diferencia en el impacto entre la gripe y del Covid-19 en término de años de vida. "En un año con mucha influenza, en promedio alrededor de 30.000 personas en el Reino Unido mueren de gripe y neumonía, con una pérdida de alrededor de 250.000 años de vida. Este es 1/6 de los años de vida perdidos por el Covid-19", señaló.<sup>11</sup>

### ***¿Contraer la gripe con Covid-19 "duplica el riesgo de muerte"?***

---

Esta estadística fue citada por Jenny Harries, jefa ejecutiva de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido (una de las agencias que reemplazaron a *Public Health England*), en una entrevista reciente.<sup>12</sup> La afirmación está respaldada por la investigación de *Public Health England*, publicada en agosto del 2021 en la Revista Internacional de Epidemiología,<sup>13</sup> que encontró que los pacientes con coinfección por el SARS-CoV-2 y el virus de la influenza tuvieron alrededor del doble de probabilidades de morir (razón de probabilidades 2,27 (95% intervalo de confianza 1,23 a 4,19)) que las personas con SARS-CoV-2 solo.

### ***¿Cuáles son las tasas de aceptación de la vacuna en el Reino Unido?***

---

El último invierno (2020-21) 80,9% de las personas mayores de 65 años en Inglaterra se vacunaron contra la gripe,<sup>14</sup> frente al 72,4% del año antes, lo que significó que por primera vez desde 2005-06 que Inglaterra cumplió el objetivo del 75% establecido por la Organización Mundial de la Salud. El aumento de la captación se produjo después de que el gobierno expandió su programa de vacunación contra la influenza del NHS para pacientes de 50 a 64 años, que no estaban en un grupo de riesgo clínico durante la pandemia del Covid-19.

La aceptación también aumentó entre los menores de 65 años en riesgo (del 44,9% al 53%) y niños de 2-3 años (del 43,8% al 56,7%), pero disminuyó entre las mujeres embarazadas (de 43,7% al 43,6%). La captación en la nueva cohorte de personas mayores 50-64 años y no en un grupo de riesgo clínico fue del 35,2%.

Este año, el programa contra la gripe de Inglaterra tiene como objetivo alcanzar 85% de aceptación entre los mayores de 65 y 75% entre los elegibles menores de 65 años,<sup>15</sup> y el gobierno enfatiza la importancia de la doble protección contra la gripe y el Covid-19, mientras que ambos virus circulan.<sup>16</sup> El NHS ha ampliado el programa de vacunación contra la gripe a cinco millones de personas más, incluidos los estudiantes secundarios de hasta el año 11, en medio de advertencias de que podría haber un 50% de aumento en los casos de gripe este año, y un stock adicional estará disponible desde principios de noviembre.<sup>17</sup>

El subdirector médico Jonathan Van-Tam dijo: "No muchas personas contrajeron gripe el año pasado debido a las restricciones del Covid-19, por lo que no habrá tanta inmunidad natural en nuestras comunidades como de costumbre. Nosotros veremos circular la gripe este invierno; podría ser más alta de lo habitual, y eso lo convierte en un importante problema de salud pública".

En términos de vacunación contra Covid-19, el 85,6% de los mayores de 12 años en el Reino Unido han tenido su primera dosis y el 78,6% ha recibido ambas dosis. El 95% de las personas de 65 años o más han recibido ambas dosis. Pero la captación es menor entre los adultos más jóvenes. Por ejemplo, solo el 17% de los jóvenes de 16 a 17 años, 55% de los jóvenes de 18 a 24 años, 56% de los de 25 a 29 años, y 60% de los de 30 a 34, están completamente vacunados. Y solo el 12,1% de los jóvenes de 12 a 15 años hasta ahora han recibido su primera dosis.<sup>18</sup>

### **¿Se recomienda tener ambas vacunas juntas?**

---

Los resultados del estudio ComFluCOV han demostrado que administrar una vacuna contra la gripe al mismo tiempo que una segunda dosis de la vacuna Covid-19 es seguro.<sup>19</sup> Las orientaciones del Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización del Reino Unido dice que las vacunas se pueden ofrecer juntas "Cuando sea operativamente conveniente", pero advierte que el programa de vacunación de refuerzo de Covid-19 "no debe interrumpir ni retrasar la implementación del programa anual de vacunación contra la influenza"<sup>20</sup>. Aconseja a los médicos generalistas ofrecer las vacunas contra el Covid-19 y la gripe tan pronto como los pacientes sean elegibles, en lugar de demorarse para esperar las entregas de cualquiera de las vacunas para administrar ambas al mismo tiempo. No hay evidencia de que tener ambas aplicaciones en el mismo brazo las haga menos efectivo, pero muchas personas que tienen se aplican ambas juntos, están eligiendo diferentes brazos para reducir el dolor.

### **¿Cómo se ven las tasas de Covid-19 en el Reino Unido ahora?**

---

El Reino Unido tiene actualmente la mayor incidencia de Covid-19 en Europa Occidental. El 13 de octubre registró 42.776 nuevos casos,<sup>21</sup> mucho más que los 1120 en Francia, 1277 en España, 1561 en Italia y 4872 en Alemania. Sin embargo, a pesar de las altas tasas de casos, el gobierno del Reino Unido parece tener la intención de seguir una política de "solo vacunas" y no muestra inclinación a revisar su decisión de eliminar, en julio, la gran mayoría de las medidas de protección, incluido en enmascaramiento facial obligatorio y el distanciamiento social. De hecho, se trata de eliminar más restricciones, incluidas las medidas de control de infecciones en las prácticas generales,<sup>22</sup> y sigue animando a más personas a regresar a sus oficinas para trabajar. Muchos expertos médicos están preocupados por la postura del gobierno mientras el país se adentra en el invierno. En *The Guardian* la semana pasada Christina Pagel, directora de la Unidad de Investigación Clínica Operativa de del *University College* de Londres, y Martin McKee, profesor de salud pública europea en la *London School of Hygiene and Tropical Medicine*, escribieron conjuntamente: "Inglaterra, no por primera vez, es el extraño en Europa".<sup>23</sup>

### **Referencias**

---

1 Office for National Statistics. Influenza deaths in 2018, 2019 and 2020. Feb 2021. <https://www.ons.gov.uk/aboutus/transparencyandgovernance/freedomofinformationfoi/influenzadeathsin20182019and2020>.

2 Office for National Statistics. Deaths registered weekly in England and Wales, provisional: 1 October 2021. Oct 2021. <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/birthsdeathsandmarriages/deaths/bulletins/deathsregisteredweeklyinenglandandwalesprovisional/latest>.

- 3 Gurdasani D. Twitter. 10 Oct 2021.  
<https://twitter.com/dgurdasani1/status/1447244599005745156>.
- 4 Goyal D. Twitter. 9 Oct 2021.  
<https://twitter.com/danielgoyal/status/1446955698076721158>.
- 5 Oliver D. David Oliver: Mistruths and misunderstandings about covid-19 death numbers. *BMJ* 2021;372:n352. doi: 10.1136/bmj.n352 pmid: 33568449
- 6 Spiegelhalter D. The trouble with coronavirus death tolls: daily mortality figures don't reflect the true numbers. *Politico*. Jan 2021. <https://www.politico.eu/article/coronavirus-deaths-statisticsdata-cases-accuracy>.
- 7 Xie Y, Bowe B, Maddukuri G, Al-Aly Z. Comparative evaluation of clinical manifestations and risk of death in patients admitted to hospital with covid-19 and seasonal influenza: cohort study. *BMJ* 2020;371:m4677. doi: 10.1136/bmj.m4677 pmid: 33323357
- 8 Centers for Disease Control and Prevention. FastStats: influenza.  
<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/flu.htm>.
- 9 Johns Hopkins Coronavirus Resource Center. Mortality analyses.  
<https://coronavirus.jhu.edu/data/mortality>.
- 10 Coronavirus (covid-19) mortality rate. Worldometer.  
<https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-death-rate>.
- 11 Krelle H, Tallack C. One year on: three myths about covid-19 that the data proved wrong. Health Foundation. Mar 2021. <https://www.health.org.uk/publications/long-reads/one-year-on-threemyths-about-COVID-19-that-the-data-proved-wrong>.
- 12 Wolfe-Robinson M. Getting flu with covid doubles risk of death, says UK health chief. *Guardian*. Oct 2021. <https://www.theguardian.com/world/2021/oct/10/getting-flu-with-covid-makes-youtwice-as-likely-to-die-says-uk-health-chief>.
- 13 Stowe J, Tessier E, Zhao H, et al. Interactions between SARS-CoV-2 and influenza, and the impact of coinfection on disease severity: a test-negative design. *Int J Epidemiol* 2021;50:1124-33. doi: 10.1093/ije/dyab081. pmid: 33942104
- 14 Public Health England. Seasonal influenza vaccine uptake in GP patients: winter season 2020 to 2021 final data for 1 September 2020 to 28 February 2021.  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/996033/Annual-Report\\_SeasonalFlu-Vaccine\\_GPs\\_2020\\_to\\_2021.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/996033/Annual-Report_SeasonalFlu-Vaccine_GPs_2020_to_2021.pdf).
- 15 Department for Health and Social Care. National flu immunisation programme 2021 to 2022 letter. Jul 2021. <https://www.gov.uk/government/publications/national-flu-immunisation-programme-plan/national-flu-immunisation-programme-2021-to-2022-letter>.
- 16 Department for Health and Social Care. New film launched urging public to get flu and covid-19 vaccines. <https://www.gov.uk/government/news/new-film-launched-urging-public-to-get-flu-andcovid-19-vaccines>.

17 Department for Health and Social Care. Accessing government-secured flu vaccines: guidance for primary care 2021 to 2022. Oct 2021.  
<https://www.gov.uk/government/publications/accessinggovernment-secured-flu-vaccines-guidance-for-gps-for-2021-to-2022>.

18 Covid vaccine uptake data England [excel file]. <https://t.co/7S1xOJL5Ns?amp=1>.

19 Wise J. Vaccinating against covid and flu at same time is safe, study shows. BMJ 2021;375:n2411. doi: 10.1136/bmj.n2411 pmid: 34598932

20 Department for Health and Social Care. JCVI statement regarding a covid-19 booster vaccine programme for winter 2021 to 2022. Sep 2021.  
<https://www.gov.uk/government/publications/jcvistatement-september-2021-covid-19-booster-vaccine-programme-for-winter-2021-to-2022/jcvistatement-regarding-a-covid-19-booster-vaccine-programme-for-winter-2021-to-2022>.

21 Cases in the UK: coronavirus data. Gov.UK. <https://coronavirus.data.gov.uk/details/cases>.

22 Groves J. GPs are free from Covid rules: Sajid Javid will tear up social distancing in surgeries to finally give thousands more patients face-to-face appointments with their doctor. Daily Mail. Oct 2021. <https://www.dailymail.co.uk/news/article-10085525/Sajid-Javid-tear-social-distancingsurgeries.html>.

23 Pagel C, McKee M. Why is England doing worse against Covid than its European neighbours? Guardian. Oct 2021.  
<https://www.theguardian.com/commentisfree/2021/oct/07/england-vaccinejust-plus-europe-covid>.

**Traducción:** Ramiro Heredia ([ramiroherediamd@gmail.com](mailto:ramiroherediamd@gmail.com))