

## ¿Ha alcanzado España la inmunidad de rebaño?

España fue uno de los países más temprana y duramente afectados por la pandemia de COVID-19, introduciendo un bloqueo estricto, mientras el nuevo virus arrasaba la Nación en marzo-abril de 2020. Desde aquel primer encierro, sin embargo, al país en gran medida le ha ido mejor que a muchos de sus vecinos europeos. La mayoría de las regiones españolas incluso han podido mantener partes del sector hotelero abierto (durante el día al menos), incluso a través de una fuerte oleada de casos de COVID durante el invierno de 2020-21.

Mientras que otros países grandes de Europa, como Reino Unido, Italia, Francia, e incluso Alemania, volvieron a imponer duros encierros, los españoles fueron capaces de aferrarse a partes de la normalidad, sin mandatos universales de estadia en casa. Actividades de ocio, incluidas gimnasios, pudieron permanecer en su mayoría abiertos.

Aunque España, al igual que el resto de la UE, tuvo un ritmo relativamente lento al iniciar su campaña de vacunación a principios de 2021, aceleró sus esfuerzos y ahora ha superado a otros, como Reino Unido y Estados Unidos, que habían avanzado mejor anteriormente. Más del 80% de la población de España está completamente vacunada contra COVID-19, y los expertos están comenzando a creer que el país está pronto a alcanzar algo que apenas parecía posible incluso hace algunas semanas: la inmunidad colectiva.

"Todavía no sabemos la proporción de la población que necesita ser inmune para llegar a la inmunidad de rebaño para el SARS-CoV-2, ya que necesitamos comprender mejor la duración y protección de la transmisión generado a partir de vacunas e infección previa por COVID-19", explica Jesús Rodríguez Baño, titular de enfermedades infecciosas en el Hospital la Virgen de la Macarena, en Sevilla, España.

"Sin embargo, la situación en España podría dar algunas pistas: después de salir de la mayoría de las medidas de control en la población, la tasa de infección (y particularmente la tasa de ingreso hospitalario) ha ido bajando, y esto es lo contrario de lo que sucedió en oleadas anteriores; la única explicación plausible es la muy alta tasa de vacunación en el país".

Datos del Ministerio de Salud mostraron que, a partir del 21 de octubre de 2021, la tasa acumulada en 14 días de nuevas infecciones fue de 43 por 100.000, dos tercios por debajo de su nivel al mismo punto en septiembre. Aún más alentadoras son las tasas decrecientes entre niños y adolescentes en el grupo de edad de 12 a 19 años (en que más del 80% están ahora completamente vacunados) la tasa de infección disminuyó de 154 a 30 por 100.000 en el mismo período, e incluso en menores de 12 años, aún sin vacuna aprobada, la tasa ha bajado de 150 a 54 por 100 000.

Aunque las regiones de España se encuentran a su propio cargo de las restricciones, los jefes regionales de salud están tan animados por el positivo progreso en la pandemia que muchos ahora están hablando abiertamente de terminar el requisito de que los niños en edad escolar usen mascarillas en el salón de clases.

Rodríguez Baño tiene la esperanza de que el invierno 2021-22 en España será algo mucho más normal que el experimentado el año pasado. "Sin embargo, debemos ser prudentes en nuestras predicciones. La tercera dosis de refuerzo ya está siendo administrada en grupos de alto riesgo aquí en España, y aún debemos ver si se necesita una tercera dosis (o una dosis anual) para todo el mundo. Además, las nuevas variantes podrían causar problemas."

En el resto de Europa, la imagen es diversa en el momento de escribir este artículo. El Reino Unido, que abrió todos los negocios y eliminó legalmente todas las restricciones en julio de 2021, ha visto tasas diarias de casos entre 30.000 y 40.000 desde entonces, y en la semana a partir del 18 de octubre, este número se deslizó hacia los 50.000, aunque ahora comenzó a caer un poco de nuevo.

La incidencia acumulada en 14 días en el Reino Unido es de 753 por 100.000 habitantes, alrededor de 20 veces la de España. Alrededor del 68% de la población total y alrededor de la mitad de los niños de 12 a 15 años han sido completamente vacunados. Al momento de esta redacción, uno de cada 10 niños en esta franja etaria se estima que está actualmente infectado con COVID-19. El gobierno del Reino Unido aún no ha vuelto a restricciones dado que los números no están resultando actualmente en grandes aumentos de hospitalizaciones o muertes.

Los informes sugieren que el gobierno ha recibido modelos estimativos que indican que los casos caerán bruscamente sin más intervención, aunque no está claro por qué. La comunidad médica permanece cauta y quisiera reintroducir algunas medidas de control, como uso de mascarillas en el interior y volver a trabajar desde casa siempre que sea posible.

A principios de septiembre de 2021, Dinamarca decidió levantar repentinamente todas las restricciones, con su gobierno diciendo que ha llegado el momento de aceptar que la población debe ahora convivir con la COVID-19 como cualquier otra enfermedad endémica. COVID-19 ya no es considerada una amenaza crítica para la sociedad.

Hasta la fecha, esta estrategia parece haber sido muy eficaz, aunque a diario las nuevas infecciones a nivel nacional han aumentado aproximadamente el doble de su bajo nivel de alrededor de 300 por día en finales de septiembre a más de 700 por día a finales de octubre. A finales de septiembre Noruega también anunció una estrategia similar a Dinamarca, eliminando todas las restricciones, incluidas las relativas a viajar.

Hasta ahora, el país no ha visto aumentos bruscos en los casos. Dinamarca (76%) y Noruega (69%) tienen, ambos, proporciones de vacunados más bajas que España. Con el invierno acercándose a Europa, las próximas semanas y meses serán cruciales para descubrir qué tan exitosa resulta la estrategia individual de cada país intentando mantener la COVID-19 bajo control.