

5 razones por las que las infecciones por COVID-19 en Alemania están aumentando

Alemania se enfrenta a una cuarta ola masiva de COVID-19 a pesar de que dos tercios de su población están vacunados. Este es el por qué.

Deutsche Welle (DW), 10 de noviembre, 2021.

Alemania contó el jueves la asombrosa cantidad de 50.196 nuevas infecciones por COVID-19, su recuento más alto desde que comenzó la pandemia. Es la primera vez que el país ha estado luchando contra una ola importante, a pesar de que la mayoría de su población está doblemente vacunada.

Estas son las razones por las que el número de casos se está disparando.

El efecto de los no vacunados

Aproximadamente el 67% de las personas en Alemania están completamente vacunadas contra el COVID-19. Pero los expertos advirtieron desde el comienzo de la vacunación, que el número no es lo suficientemente alto como para mantener el virus bajo control.

"Nuestra tasa de vacunación todavía está por debajo del 75% de la población alemana", dijo la Dra. Christine Falk, presidenta de la Sociedad Alemana de Inmunología. "Combinado con la falta de restricciones de contacto, esto está permitiendo que el virus se propague casi exclusivamente entre los no vacunados".

Según el Instituto Robert Koch, la incidencia de hospitalizaciones de pacientes no vacunados con COVID-19 entre 18 y 59 años es actualmente unas 4 veces mayor que la de los vacunados. Para los pacientes mayores de 60 años, es aproximadamente 6 veces mayor.

Inmunidad menguante

Si bien las vacunas reducen significativamente el riesgo de enfermedad grave y muerte, no protegen completamente contra la infección. Con un número cada vez mayor de casos, el riesgo de contraer COVID-19 también aumenta para las personas vacunadas.

"Los casos en alza también está aumentando la presión sobre las personas vacunadas, pero la parte de las infecciones irruptivas, es minúscula", dice el Dr. Falk.

Los vacunados que podrían enfrentar un mayor riesgo, dice, son los mayores con sistemas inmunológicos más débiles, especialmente si ha pasado algún tiempo desde su segunda vacuna. El país ahora está administrando vacunas de refuerzo a personas que fueron completamente inmunizadas hace más de 6 meses.

Menores restricciones de contacto

En comparación con principios del 2021, Alemania ha implementado medidas de distanciamiento laxas durante esta cuarta ola.

Hace aproximadamente un año, el gobierno introdujo reglas que eventualmente se convertirían en un bloqueo estricto: se cerraron todos los negocios no esenciales y se impuso temporalmente un toque de queda nocturno. Había diversas restricciones sobre cuántos reunirse en hogares.

En combinación con el lanzamiento de la vacuna, estas medidas hicieron que la incidencia de Alemania cayera en la primavera.

Hoy en día, las personas en Alemania enfrentan reglas menos rígidas: tienen que usar máscaras médicas, las llamadas FFP-2 en el transporte público y en las tiendas, y la mayoría de los lugares solo los dejan entrar si están vacunados, se han recuperado de COVID-19 o fueron probados.

La variante delta es más infecciosa

Este año delta, una mutación más contagiosa del coronavirus, se ha convertido en la variante predominante en Alemania y gran parte del mundo.

Según el CDC, es más del doble más contagiosa que las variantes anteriores. También puede hacer que las personas no vacunadas experimenten peores síntomas.

El efecto estacional

Otro factor que alimenta la cuarta ola de Alemania es que el invierno está a la vuelta de la esquina.

"Al virus de la variante delta le encanta el frío. Pasamos más tiempo en interiores, lo que facilita la propagación del virus", dijo el Dr. Falk.

Alemania no es el único lugar

Otros países europeos como Austria, los Países Bajos y Bélgica también están experimentando un aumento vertiginoso de la incidencia de infecciones a medida que estos factores se unen.

El Dr. Falk ruega a las personas que sean inteligentes durante esta cuarta ola, y que usen máscaras de manera constante, y que se realicen pruebas de antígenos tan pronto como aparezcan los síntomas. Pero, sobre todo, anima a los no vacunados a vacunarse.

"Si no aumentamos la tasa de vacunación con urgencia, será difícil controlar la situación", dijo. "Las vacunas son lo mejor que nos pudo haber pasado, pero todavía hay demasiadas personas que las rechazan".

Referencias

Las referencias están insertas en forma de hipervínculos en el artículo original.

Traducción: Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)