

Vacunas de refuerzo Covid-19: lo que sabemos y quién está haciendo qué

The BMJ; doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n2082>, 20 de agosto, 2021.

¿Necesitamos una dosis de refuerzo?

¿Cuánto tiempo dura la inmunidad después de la vacunación covid-19? Es algo que a todos les gustaría saber, pero es una pregunta que actualmente no se puede responder con certeza. [1](#) Existe alguna evidencia de que la inmunidad disminuye, especialmente contra la variante delta. Los investigadores han descubierto que una sola dosis de la vacuna Oxford-AstraZeneca o Pfizer-BioNTech tiene solo un 30% de efectividad contra delta, aunque 2 dosis son más efectivas: 88% para Pfizer y 67% para AstraZeneca. [2](#)

Un preimpreso de investigadores israelíes ha informado que el riesgo de infección es significativamente mayor entre las personas que fueron vacunadas antes en la pandemia, que entre las vacunadas más tarde (solo con la vacuna Pfizer), lo que sugiere una "posible disminución relativa en la protección a largo plazo de la vacuna BNT162b2 [Pfizer] contra la variante delta del SARS-CoV-2". [3](#) El equipo israelí no analizó el efecto del momento de la vacunación sobre la incidencia de infecciones sintomáticas, enfermedades graves o ingresos hospitalarios.

Pero existe la opinión de que las dosis de refuerzo no deben tener prioridad sobre la vacunación primaria. En junio, investigadores del equipo de vacunas de la Universidad de Oxford que desarrollaron la vacuna AstraZeneca, dijeron que, aunque una tercera dosis de su vacuna puede proporcionar un fuerte impulso a la respuesta inmune, no había indicios de que se necesitara un refuerzo, y enfatizaron que la "prioridad urgente" debe ser asegurar que las personas de todo el mundo reciban su primera dosis. [4](#)

A pesar de que se administran casi 35 millones de dosis de vacunas covid-19 todos los días, solo el 1,3% de las personas en los países de bajos ingresos ha recibido al menos una dosis. Poco menos de un tercio (32%) de la población mundial ha recibido al menos una dosis, y solo una cuarta parte (24%) ha recibido dos. [5](#)

La Organización Mundial de la Salud ha pedido una moratoria sobre los refuerzos hasta al menos finales de septiembre, para permitir que se vacune un mínimo del 10% de la población de cada país. El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, dijo en un discurso el 4 de agosto: "Entiendo la preocupación de todos los gobiernos por proteger a su gente de la variante delta. Pero no podemos aceptar que los países que ya han utilizado la mayor parte del suministro mundial de vacunas utilicen aún más, mientras que las personas más vulnerables del mundo permanecen desprotegidas". [6](#)

¿Qué países están planeando inyecciones de refuerzo?

Muchos países de ingresos altos y medianos han estado discutiendo las dosis de refuerzo (una tercera dosis, en la mayoría de los casos) como una forma de garantizar que las personas permanezcan protegidas contra las nuevas variantes del SARS-CoV-2, a medida que se acercan los meses de invierno.

El 18 de agosto se habían administrado más de 9 millones de dosis de refuerzo en todo el mundo. [7](#)

En Israel, más de un millón de personas han recibido una tercera dosis de la vacuna Pfizer después de que el gobierno comenzara su campaña de refuerzo dirigida a mayores de 50 años. [8](#)

Turquía comenzó a administrar dosis de refuerzo en julio a los trabajadores de la salud y a las personas mayores de 50 años. El país, que usa las vacunas Sinovac y Pfizer, ahora también permite que las personas que recibieron la vacuna Sinovac reciban la vacuna Pfizer, también para que puedan viajar a países que sí la tienen y no reconoce la vacuna china. [9](#)

Una iniciativa similar se está implementando en Uruguay, donde a los ciudadanos que recibieron la vacuna Sinovac se les ofrece una dosis de la vacuna Pfizer para estimular su respuesta inmune. [10](#) Y en Camboya y Tailandia, la vacuna AstraZeneca se ofrece como refuerzo a las personas que recibieron la vacuna Sinovac o Sinopharm. [11](#)

Se espera que Estados Unidos implemente vacunas de refuerzo para la mayoría de los adultos a partir del 20 de septiembre, y se recomienda administrar la tercera dosis 8 meses después de la segunda. Los trabajadores de la salud, los residentes de hogares de ancianos y los adultos mayores que recibieron las vacunas al principio, serán priorizados para el refuerzo. [12](#)

Sin embargo, hasta ahora, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos ha enmendado las autorizaciones de uso de emergencia solo para las vacunas covid-19 de Pfizer y Moderna, para permitir que se administre una tercera dosis de refuerzo a ciertas personas inmunodeprimidas, incluidos los receptores de trasplantes de órganos y los que tienen condiciones diagnosticadas que se considera que tienen un nivel equivalente de inmunodepresión. La FDA está llevando a cabo una revisión de seguridad y eficacia de la dosis de refuerzo en otros miembros de la población adulta, mientras que el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) está llevando a cabo una revisión de la evidencia.

En el Reino Unido, el sistema de salud se ha estado preparando para implementar una dosis de refuerzo en septiembre para los pacientes considerados en riesgo de enfermedad grave. Sin embargo, el periódico *Times* ha informado que el Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización del Reino Unido está esperando más datos antes de tomar una decisión final sobre si recomendar un programa de refuerzo. [13](#)

Francia y Alemania también planean lanzar la tercera dosis de la vacuna en septiembre para las personas mayores y vulnerables, incluidas las personas inmunodeprimidas y los residentes de hogares de ancianos. Ecuador planea implementar dosis de refuerzo de las vacunas Pfizer, AstraZeneca y Sinovac para personas con sistemas inmunológicos debilitados. Su ministerio de salud ha dicho que llevará a cabo una investigación para determinar si la población en general también debería recibir una tercera dosis. [14](#)

¿Recibirán las personas la misma marca de vacuna para su refuerzo?

Esto varía. Uruguay, Camboya y Tailandia están mezclando vacunas, mientras que Estados Unidos ha decidido no mezclar marcas. Las personas que recibieron dos dosis de las vacunas Pfizer o Moderna en los Estados Unidos recibirán una tercera dosis de la misma vacuna. Sin embargo, a las personas que recibieron la vacuna Johnson & Johnson de una dosis, no se les ofrecerá una segunda dosis todavía, ya que los funcionarios están esperando los resultados de eficacia de la compañía farmacéutica. [15](#)

En Irlanda, las marcas de vacunas se mezclarán, con personas que recibieron una sola dosis de la vacuna AstraZeneca, pero que no optaron por tener una segunda dosis, y actualmente se les ofrece una dosis de la vacuna Pfizer o Moderna. Es probable que se permita la mezcla de vacunas cuando se lancen las dosis de refuerzo en octubre. [16.s](#)

¿Podríamos necesitar vacunas anuales contra el covid-19?

Sin duda, esta es una posibilidad, dijo Anthony Harnden, miembro del Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización. Hablando en el podcast Talk Evidence de *The BMJ* en marzo, dijo: "Sospecho que es probable que necesitemos un impulso anual durante un tiempo. . . . Depende simplemente de la duración de la protección. El virus muta, [pero] probablemente no mute tanto ni tan rápido como el virus de la influenza, por lo que es muy difícil predecir si será una vacuna anual o durante cuántos años". [17](#)

Referencias

1 Baraniuk C. How long does covid-19 immunity last? *BMJ* 2021;373:n1605. doi: 10.1136/bmj.n1605. <https://www.bmj.com/content/373/bmj.n1605>. pmid: 34193457

2 Mahase E. Covid-19: Two vaccine doses are crucial for protection against delta, study finds. *BMJ* 2021;374:n2029. doi: 10.1136/bmj.n2029. <https://www.bmj.com/content/374/bmj.n2029>. pmid: 34400411

3 Mizrahi B, Lotan R, Kalkstein N, et al. Correlation of SARS-CoV-2 breakthrough infections to time-from-vaccine: preliminary study. medRxiv 2021: 21261317v1 [preprint]. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.29.21261317v1.full.pdf>

4 Mahase E. Covid-19: Third vaccine dose boosts immune response but may not be needed, say researchers. BMJ 2021;373:n1659. doi: 10.1136/bmj.n1659.
<https://www.bmj.com/content/373/bmj.n1659>. pmid: 34187780

5 Coronavirus (COVID-19) vaccinations. Our World in Data. <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>

6 WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19—4 August 2021. <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-4-august-2021>

7 COVID-19 vaccine booster doses administered. Our World in Data. 2021.
https://ourworldindata.org/explorers/coronavirus-data-explorer?zoomToSelection=true&facet=none&pickerSort=asc&pickerMetric=location&Metric=Vaccine+booster+doses&Interval=7-day+rolling+average&Relative+to+Population=false&Align+outbreaks=false&country=~OWID_WRL

8 A million Israelis get third dose, with early data showing heightened protection. Times of Israel. 2021. <https://www.timesofisrael.com/a-million-israelis-get-third-dose-with-early-data-showing-heightened-protection/>

9 Turkey offering extra Pfizer shots for those wanting to travel. Reuters. 2021.
<https://www.reuters.com/world/middle-east/turkey-offering-extra-pfizer-shots-those-wanting-travel-2021-08-16/>

10 Today, Uruguayans vaccinated with Coronavac can receive a Pfizer booster dose. Rio Times. 2021. <https://riotimesonline.com/brazil-news/covid-19/starting-today-those-vaccinated-with-coronavac-in-uruguay-will-receive-a-booster-dose-from-pfizer/>

11 Cambodia starts vaccine booster drive to shore up COVID-19 defence. Reuters. 2021.
<https://www.reuters.com/world/asia-pacific/cambodia-starts-vaccine-booster-drive-shore-up-covid-19-defence-2021-08-12/>

12 Joint statement from HHS public health and medical experts on COVID-19 booster shots. Department for Health and Human Services.
<https://www.hhs.gov/about/news/2021/08/18/joint-statement-hhs-public-health-and-medical-experts-covid-19-booster-shots.html>

13 <https://www.thetimes.co.uk/article/experts-will-delay-covid-vaccine-boosters-decision-nj8fpvdxp>

14 Ecuador to give immune-weakened people third COVID-19 vaccine. Reuters. 2021.
<https://www.reuters.com/world/americas/ecuador-give-immune-weakened-people-third-covid19-vaccine-2021-08-17/>

15 COVID-19 vaccines for moderately to severely immunocompromised people. Centers for Disease Control and Prevention. 2021.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>

16 Green light for mixing of Covid-19 vaccines paves way for winter booster campaign. Independent. 2021. <https://www.independent.ie/world-news/coronavirus/green-light-for-mixing-of-covid-19-vaccines-paves-way-for-winter-booster-campaign-40761003.html>

17 Mahase E. Covid-19: Booster dose will be needed in autumn to avoid winter surge, says government adviser. BMJ 2021;372:n664. doi: 10.1136/bmj.n664.

<https://www.bmj.com/content/372/bmj.n664>. pmid: 33687925

Traducción: Hernán Jamui