Desafíos en las pruebas de SARS-CoV-2 entre los pacientes que se recuperaron del COVID-19

Mitchell H. Katz, MD, NYC Health and Hospitals, New York, New York.

JAMA, doi:10.1001/jamainternmed.2020.7575, 12 de noviembre, 2020

Entre los pacientes que se han recuperado de COVID-19, se pueden repetir las pruebas para SARS-CoV-2 semanas o meses después de la infección. Ya sea como parte de la detección de rutina (por ejemplo, detección en personal de enfermería domiciliario semanalmente para prevenir la transmisión de infecciones a pacientes) o debido a la aparición de síntomas que son sugestivos de reinfección. Desafortunadamente, la interpretación de resultados positivos de la prueba en pacientes que se han recuperado de COVID-19, es difícil. La mejor prueba disponible en todo el mundo, una reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real (RT-PCR), es muy sensible para fragmentos de ARN viral y puede ser positiva por restos no viables del virus. Actualmente, no hay prueba disponible para determinar si el virus puede reproducirse y transmitir infecciones.

En este número de JAMA Internal Medicine, Liotti et al[1] describen los resultados de la repetición de la prueba a 176 pacientes que se habían recuperado de COVID-19, con 2 resultados de prueba RT-PCR negativos, separados por 24 horas. A una media de 48,6 días desde su fecha de diagnóstico, 32 de los pacientes (18,2%) tuvieron un resultado positivo en la prueba de PCR para el ARN de SARS-CoV-2. Utilizando un ensayo especializado, solo 1 de estos 32 pacientes (3,1%) tenían evidencia de ARN capaz de replicarse. A pesar de que este estudio no puede resolver el desafío de interpretar los resultados positivos de la PCR en los pacientes recuperados, los datos nos ayudan a mejorar la comprensión del problema.

Para evitar una cuarentena innecesaria para los pacientes que se han recuperado de COVID-19, las pruebas de PCR repetidas de rutina, no deben hacerse en los 90 días siguientes a la infección. Sin embargo, es complicado el qué hacer con los pacientes sintomáticos y que tienen resultados positivos en las pruebas de PCR repetidas. La reinfección con SARS-CoV-2 ha sido documentada[2] (basado en demostración de distintas diferencias genéticas entre los virus infectando a la persona en el primer y segundo episodio), pero es raro. Hasta que los laboratorios clínicos tengan la capacidad de realizar pruebas para evaluar la capacidad reproductiva del coronavirus, la interpretación de la importancia epidemiológica de los resultados positivos de la PCR entre los pacientes seguirá siendo un desafío.

REFERENCIAS

1. Liotti FM, Menchinelli G, Marchetti S, et al. Positive SARS-CoV-2 RNA test results among patients who recovered from COVID-19 with prior negative results. *JAMA Intern Med*. Published online November 12, 2020. doi:10.1001/jamainternmed.2020.7570

2. Tillett RL, Sevinsky JR, Hartley PD, et al. Genomic evidence for reinfection with SARS-CoV-2: a case study. *Lancet Infect Dis*. 2020;2:30764-30767. doi:10.1016/S1473-3099(20)30764-7 jamainternalmedicine.

Traducción: *Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)*