

Tos

La tos es la liberación forzada del aire de los pulmones contra las cuerdas vocales cerradas, lo que da como resultado su sonido característico.

Kristin Walter, MD, MS

American Thoracic Society www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/cough.pdf

JAMA, 8 de junio, 2021.

Toser ayuda a expulsar partículas inhaladas, irritantes, líquidos o microorganismos, y ayuda a eliminar las secreciones de los pulmones. La tos también puede propagar infecciones virales o bacterianas a otras personas.

¿Cuándo requiere atención médica la tos?

Se recomienda la evaluación por parte de un especialista en caso de que la tos que se acompaña de alguno de los siguientes síntomas: fiebre, acortamiento de la respiración, mucosidad sanguinolenta, voz ronca, vómitos, pérdida de peso, hinchazón de piernas y dificultad para tragar. Los fumadores mayores de 45 años o exfumadores de 55 a 80 años que desarrollan tos “de novo”, también deben buscar una evaluación médica.

Tos aguda

Una **tos aguda** es aquella que dura menos de 3 semanas y es uno de los síntomas más frecuentes evaluados por los médicos de atención primaria.

Para una persona con tos aguda, un médico realiza un examen físico y pregunta sobre aspectos ambientales, ocupacionales y exposiciones de viaje.

La causa más frecuente de tos aguda es un resfriado común, una infección viral de corta duración del tracto respiratorio superior. Infecciones de las vías respiratorias inferiores, incluidas la bronquitis viral aguda, la tos ferina y la tuberculosis, también son posibles causas de tos aguda. El SARSCoV-2, el virus que causa COVID-19, es una nueva causa de tos aguda y puede provocar insuficiencia respiratoria grave y la muerte.

La tos aguda también puede deberse a un empeoramiento de una afección médica subyacente, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, otras enfermedades pulmonares crónicas o la insuficiencia cardíaca.

Tos subaguda

Una **tos subaguda**, definida como que dura de 3 a 8 semanas, es más frecuente debido a una infección respiratoria reciente. Si la tos no mejora en 4 a 6 semanas, los pacientes deben buscar una evaluación médica adicional.

Tos crónica

Una **tos crónica** se define como la que dura más de 8 semanas, y requiere un examen médico completo y una radiografía de tórax. Los médicos pueden aconsejar a los pacientes que toman

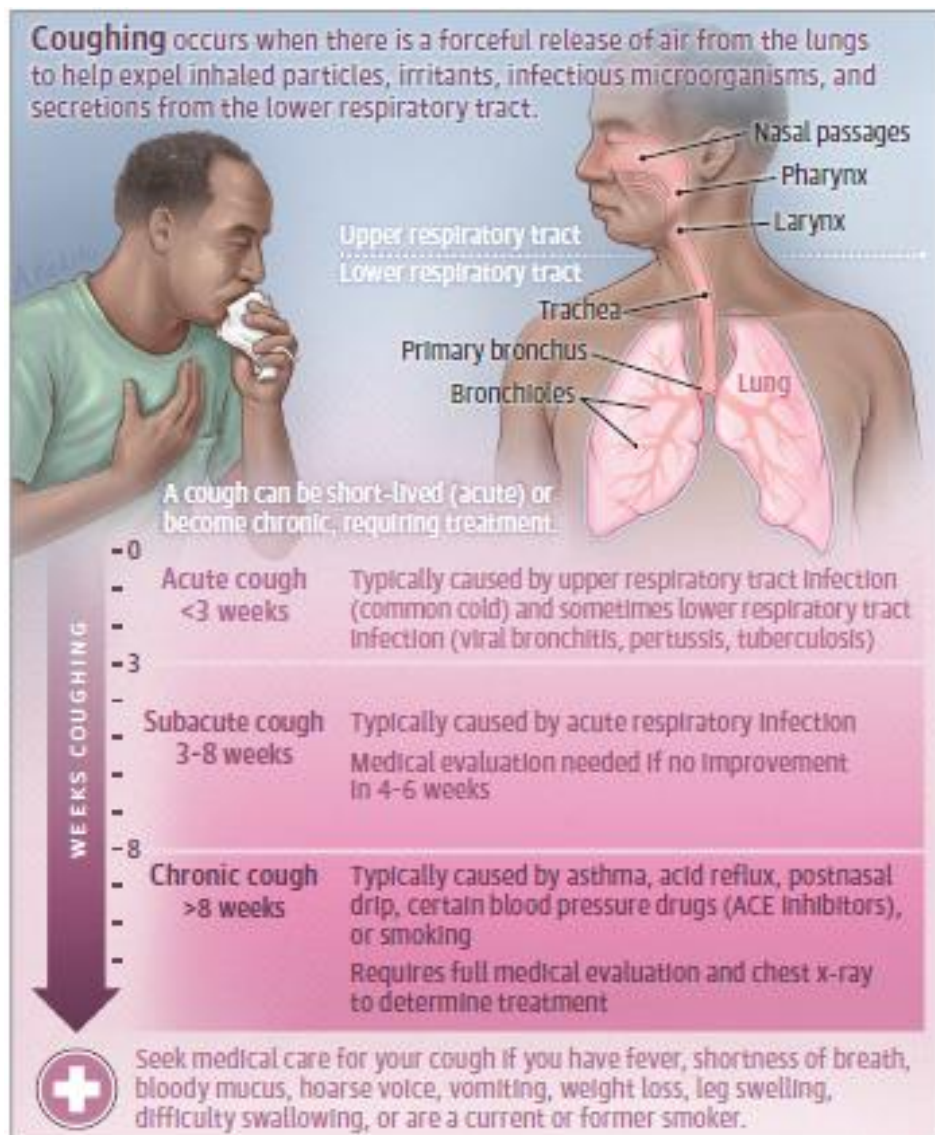
un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) que dejen de usar este medicamento porque puede causar tos crónica.

Se debe aconsejar a los fumadores que dejen de consumir tabaco.

Las 3 causas más comunes de tos crónica en no fumadores que no toman un inhibidor de la ECA son el asma, el reflujo ácido y goteo post-nasal. El tratamiento inicial debe apuntar a la causa más probable de tos crónica según el historial médico y el examen físico del paciente. Si la tos persiste después del tratamiento inicial, se pueden agregar medicamentos, ya que los pacientes pueden tener más de una afección que cause tos.

Pacientes con tos crónica persistente a pesar del tratamiento adecuado deben someterse a más pruebas para evaluar si hay un cuerpo extraño en el pulmón, un cáncer de pulmón o episodios de aspiración.

Los pacientes con una tos crónica inexplicable, que no mejora incluso después de una evaluación y un tratamiento médicos completos, deben derivarse a ver a un especialista en tos.



Referencias

1. Irwin RS, Baumann MH, Bolser DC, et al. Diagnosis and management of cough executive summary: ACCP evidence-based clinical practice guidelines. *Chest*. 2006;129(1 suppl):1S-23S. doi:10.1378/chest.129.1 suppl.1S
2. Irwin RS, French CL, Chang AB, et al. Classification of cough as a symptom in adults and management algorithms: CHEST guideline and expert panel report. *Chest*. 2018; 153(1):196-209. doi:10.1016/j.chest.2017.10.016

Traducción: Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)