

La vacuna contra la gripe protege contra algunos de los efectos graves del COVID-19, incluidos ingresos a la UCI, sepsis y accidentes cerebrovasculares, sugiere el estudio más grande de este tipo

Susan Taghioff, SOCIEDAD EUROPEA DE MICROBIOLOGÍA CLÍNICA Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS.

American Association of Advancement of Science (AAAS), 11 de julio, 2021.

La vacuna contra la gripe puede proporcionar una protección vital contra COVID-19, concluye una nueva investigación que se presentó en el Congreso Europeo de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas (ECCMID), que se realizó en línea este año.

Un análisis de datos de pacientes de todo el mundo sugiere que la vacuna anual contra la gripe reduce el riesgo de accidente cerebrovascular, sepsis y TVP en pacientes con COVID-19. Los pacientes con COVID-19 que habían sido vacunados contra la gripe también tenían menos probabilidades de visitar el departamento de emergencias y ser admitidos en la unidad de cuidados intensivos (UCI).

Inmunizar al mundo contra COVID-19 es un desafío abrumador y, aunque la producción y distribución de vacunas aumenta diariamente, no se espera que algunos países vacunen a un gran número de su población hasta principios de 2023.

Recientemente, varios estudios de tamaño modesto sugirieron que la vacuna contra la gripe puede brindar protección contra COVID-19, lo que significa que podría ser un arma valiosa en la lucha para detener la pandemia.

La Sra. Susan Taghioff, de la Facultad de Medicina Miller de la Universidad de Miami, Miami, Estados Unidos, y sus colegas, llevaron a cabo un análisis retrospectivo de datos sobre decenas de miles de pacientes de todo el mundo para obtener más información.

En el estudio más grande de su tipo, el equipo examinó los registros médicos electrónicos anónimos que se encuentran en la base de datos de investigación de TriNetX, de más de 70 millones de pacientes para identificar dos grupos de 37.377 pacientes.

Los dos grupos se emparejaron por factores que podrían afectar su riesgo de COVID-19 severo, incluida la edad, el sexo, el origen étnico, el tabaquismo y problemas de salud como diabetes, obesidad y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Los miembros del primer grupo habían recibido la vacuna contra la influenza entre dos semanas y seis meses antes de ser diagnosticados con COVID-19. Los del segundo grupo también tenían COVID-19 pero no fueron vacunados contra la gripe. El estudio se realizó con pacientes de países como Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Italia, Israel y Singapur.

La incidencia de 15 resultados adversos (sepsis; accidentes cerebrovasculares; trombosis venosa profunda o TVP; embolia pulmonar; insuficiencia respiratoria aguda; síndrome de dificultad respiratoria aguda; artralgia o dolor articular; insuficiencia renal; anorexia; ataque cardíaco; neumonía; visitas al departamento de emergencias; ingreso hospitalario; Ingreso en la UCI; y muerte), dentro de los 120 días posteriores a la prueba positiva de COVID-19, se comparó entre los dos grupos.

El análisis reveló que aquellos que no habían recibido la vacuna contra la gripe tenían una probabilidad significativamente mayor (hasta un 20% más) de ser admitidos en la UCI.

También eran significativamente más propensos a visitar el Departamento de Emergencias (hasta un 58% más de probabilidad), a desarrollar sepsis (hasta un 45% más de probabilidad), a tener un accidente cerebrovascular (hasta un 58% más de probabilidad) y una TVP (hasta 40% más probabilidad). El riesgo de muerte no se redujo.

No se sabe exactamente cómo la vacuna contra la gripe brinda protección contra el COVID-19, pero la mayoría de las teorías se centran en que estimula el sistema inmunológico innato, las defensas "generales" con las que nacemos y que no se adaptan a ninguna enfermedad en particular.

Los autores del estudio dicen que sus resultados sugieren fuertemente que la vacuna contra la influenza protege contra varios efectos severos del COVID-19. Agregan que se necesita más investigación para probar y comprender mejor el posible vínculo, pero, en el futuro, la vacuna contra la gripe podría usarse para ayudar a brindar una mayor protección en los países donde la vacuna COVID-19 es escasa.

El Dr. Devinder Singh, autor principal del estudio y profesor de cirugía plástica en la Facultad de Medicina Miller, de la Universidad de Miami, dice: "Solo una pequeña fracción del mundo ha sido completamente vacunada contra COVID-19 hasta la fecha y, con toda la devastación que ha ocurrido debido a la pandemia, la comunidad mundial aún necesita encontrar soluciones para reducir la morbilidad y la mortalidad.

"Tener acceso a datos en tiempo real de millones de pacientes es una poderosa herramienta de investigación. Junto con hacer preguntas importantes, ha permitido a mi equipo observar una asociación entre la vacuna contra la gripe y una menor morbilidad en los pacientes con COVID-19.

"Este hallazgo es particularmente significativo porque la pandemia está agotando los recursos en muchas partes del mundo. Por lo tanto, nuestra investigación, si es validada por ensayos clínicos aleatorizados prospectivos, tiene el potencial de reducir la carga mundial de enfermedad".

La Sra. Taghioff agrega: "La vacunación contra la influenza puede incluso beneficiar a las personas que dudan en recibir una vacuna COVID-19 debido a la novedad de la tecnología.

"A pesar de esto, la vacuna contra la influenza de ninguna manera reemplaza la vacuna COVID-19 y abogamos por que todos reciban su vacuna COVID-19 si pueden.

"La promoción continua de la vacuna contra la influenza también tiene el potencial de ayudar a la población mundial a evitar una posible 'twindemic' ("epidemia gemela"): un brote simultáneo de influenza y coronavirus.

"Independientemente del grado de protección proporcionado por la vacuna contra la influenza contra los resultados adversos asociados con COVID-19, el simple hecho de poder conservar los recursos de atención médica globales manteniendo el número de casos de influenza bajo control es razón suficiente para defender los esfuerzos continuos para promover la vacunación contra la influenza."

Traducción: Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)