

## **Estudio randomizado de ivabradina en pacientes con síndrome de taquicardia postural ortostática hiperadrenérgica.**

Pam R. Taub, MD, Adena Zadourian, BS, Hannah C. Lo, BS, Cameron K. Ormiston, BS, Shahrokh Golshan, PHD, Jonathan C. Hsu, MD, MAS.

Revista: JACC

Fecha de publicación: 23/2/2021

J Am Coll Cardiol. 2021 Feb, 77 (7) 861–871

**ANTECEDENTES.** El síndrome de taquicardia ortostática postural (POTS) es un trastorno complejo y multifacético que afecta el estado funcional y la calidad de vida. Los tratamientos farmacológicos actuales son limitados.

**OBJETIVOS.** Este estudio investigó el efecto de la ivabradina (bloqueador selectivo del nódulo sinusal) sobre la frecuencia cardíaca, la calidad de vida (QOL) y los niveles plasmáticos de noradrenalina (NA) en pacientes con POTS hiperadrenérgico definido por NA plasmático > 600 pg/ml y prueba de mesa basculante anormal.

**MÉTODOS.** En total, 22 pacientes con POTS hiperadrenérgico como subtipo predominante completaron un estudio cruzado, doble ciego, cruzando placebo con ivabradina. Los pacientes fueron aleatorizados a tratamiento con ivabradina o placebo durante 1 mes, y luego se cruzaron al otro tratamiento durante 1 mes. La frecuencia cardíaca, calidad de vida y niveles plasmáticos de NA se midieron al inicio y al final de cada mes de tratamiento.

**RESULTADOS.** La edad media fue de  $33,9 \pm 11,7$  años, el 95,5% eran mujeres ( $n = 21$ ) y el 86,4% eran de raza blanca ( $n = 23$ ). Se observó una reducción significativa en la frecuencia cardíaca entre el placebo y la ivabradina ( $p < 0,001$ ). Los pacientes informaron mejoras significativas en QOL con RAND 36-Item Health Survey 1.0 para la capacidad funcional ( $p = 0,008$ ) y la actividad social ( $p = 0,021$ ). Hubo una fuerte tendencia a la reducción de los niveles de NA al estar de pie con ivabradina ( $p = 0,056$ ). Los pacientes tratados no experimentaron ningún efecto secundario significativo, como bradicardia o hipotensión, con ivabradina.

**CONCLUSIÓN.** La ivabradina es segura y eficaz para mejorar significativamente la frecuencia cardíaca y la calidad de vida en pacientes con POTS hiperadrenérgico.