

Estudio randomizado de ivabradina en pacientes con síndrome de taquicardia postural ortostática hiperadrenérgica.

Pam R. Taub, MD, Adena Zadourian, BS, Hannah C. Lo, BS, Cameron K. Ormiston, BS, Shahrokh Golshan, PHD, Jonathan C. Hsu, MD, MAS.

Revista: JACC

Fecha de publicación: 23/2/2021

J Am Coll Cardiol. 2021 Feb, 77 (7) 861–871

ANTECEDENTES. El síndrome de taquicardia ortostática postural (POTS) es un trastorno complejo y multifacético que afecta el estado funcional y la calidad de vida. Los tratamientos farmacológicos actuales son limitados.

OBJETIVOS. Este estudio investigó el efecto de la ivabradina (bloqueador selectivo del nódulo sinusal) sobre la frecuencia cardíaca, la calidad de vida (QOL) y los niveles plasmáticos de noradrenalina (NA) en pacientes con POTS hiperadrenérgico definido por NA plasmático > 600 pg/ml y prueba de mesa basculante anormal.

MÉTODOS. En total, 22 pacientes con POTS hiperadrenérgico como subtipo predominante completaron un estudio cruzado, doble ciego, cruzando placebo con ivabradina. Los pacientes fueron aleatorizados a tratamiento con ivabradina o placebo durante 1 mes, y luego se cruzaron al otro tratamiento durante 1 mes. La frecuencia cardíaca, calidad de vida y niveles plasmáticos de NA se midieron al inicio y al final de cada mes de tratamiento.

RESULTADOS. La edad media fue de $33,9 \pm 11,7$ años, el 95,5% eran mujeres ($n = 21$) y el 86,4% eran de raza blanca ($n = 23$). Se observó una reducción significativa en la frecuencia cardíaca entre el placebo y la ivabradina ($p < 0,001$). Los pacientes informaron mejoras significativas en QOL con RAND 36-Item Health Survey 1.0 para la capacidad funcional ($p = 0,008$) y la actividad social ($p = 0,021$). Hubo una fuerte tendencia a la reducción de los niveles de NA al estar de pie con ivabradina ($p = 0,056$). Los pacientes tratados no experimentaron ningún efecto secundario significativo, como bradicardia o hipotensión, con ivabradina.

CONCLUSIÓN. La ivabradina es segura y eficaz para mejorar significativamente la frecuencia cardíaca y la calidad de vida en pacientes con POTS hiperadrenérgico.