

Covid-19: el riesgo de coágulos sanguíneos cerebrales por la enfermedad es 10 veces mayor que la vacunación, encuentra un estudio

Ingrid Torjesen

BMJ, doi.org/10.1136/bmj.n1005, 16 de abril, 2021

El Covid-19 se asocia con un riesgo mucho mayor de trombosis venosa cerebral que las vacunas, lo han demostrado las primeras investigaciones de la Universidad de Oxford.

Los resultados, disponibles sin revisión por pares, en preimpresión,¹ muestran que el riesgo de trombosis "es muchas veces mayor después del Covid-19, que después de recibir una vacuna", Maxime Taquet, becario, clínico, académico en psiquiatría en el Universidad de Oxford y el NIHR, y autor del estudio, dijo a periodistas en una sesión informativa del Science Media Center en Londres, el 15 de abril. "Ese es el caso, si miras los datos a los que teníamos acceso de las vacunas de Pfizer y Moderna, y ese es también el caso si buscas en la vacuna Oxford-AstraZeneca, si observas los datos de la Agencia Europea de Medicamentos".

Utilizando la información de una gran base de historias clínicas electrónicas en los Estados Unidos, los investigadores compararon la incidencia de la trombosis venosa cerebral en los pacientes 2 semanas después de un diagnóstico de covid-19, con aquellos en pacientes 2 semanas después de la vacunación Covid-19.

En los 513.284 pacientes con diagnóstico de covid-19, la incidencia de trombosis venosa cerebral fue de 39 casos por millón de personas (intervalo de confianza del 95%: 25,2 a 60,2 millones), y en los 489.871 pacientes que habían recibido la vacuna Covid-19, la incidencia fue de 4.1 por millón (1,1 a 14,9 millones) (riesgo relativo ajustado de 6,36, P <0,001). Los pacientes vacunados recibieron una vacuna ARNm, ya sea la de Pfizer-BioNTech o la de Moderna.

Ninguno de los pacientes recibió la vacuna AstraZeneca-Universidad de Oxford, que se ha relacionado con raros casos de coágulos sanguíneos cerebrales, provocando que algunos gobiernos y entes reguladores restrinjan su uso,² porque lo que esa vacuna aún no ha sido autorizada para su uso en los Estados Unidos.

La Agencia Europea de Medicamentos ha estimado que el riesgo de trombosis venosa cerebral después de la vacuna AstraZeneca es de 5,0 (4,3 a 5,8) por millón de personas.

La trombocitopenia asociada a una respuesta del sistema inmunológico ha sido implicada en los casos de trombosis venosa cerebral después de la vacuna AstraZeneca. Específicamente, un anticuerpo contra el factor plaquetario 4, que provoca la coagulación de la sangre y consume las plaquetas, se ha identificado en los pacientes que experimentaron los coágulos.

El mecanismo involucrado en la trombosis venosa cerebral después de la enfermedad de Covid-19 puede ser diferente, pero la mortalidad después de la trombosis venosa cerebral, en las personas que habían tenido covid-19, era alrededor del 20% en el estudio, similar a la tasa de muerte por trombosis venosa cerebral asociada con trombocitopenia, reportada por la EMA en los pacientes que recibieron la Vacuna AstraZeneca, dijo Taquet.

Alrededor del 30% de los episodios de trombosis venosa cerebral en los pacientes con Covid-19 fueron en pacientes menores de 30 años, añadió.

Los pacientes del estudio no fueron emparejados por edad o sexo. Esto puede afectar los riesgos absolutos y, por lo tanto, el equilibrio de beneficios y daños entre la enfermedad y la vacuna, en diferentes grupos de pacientes. Taquet dijo que los datos no indicaban una asociación obvia con la edad y el sexo de los eventos de trombosis venosa cerebral.

Sin embargo, el Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización del Reino Unido recomendó recientemente que a las personas menores de 30 años se les debe ofrecer una alternativa a la Vacuna AstraZeneca. Esta decisión se basó en una comparación entre los ingresos a cuidados intensivos prevenidos por la vacuna, y el riesgo de generar coágulos sanguíneos relativo a la vacuna. En todas las edades y grupos de riesgo, los beneficios potenciales de la vacunación superaron con creces a los daños potenciales, excepto en personas de bajo riesgo que, menores de 30.³

Esta semana, los entes reguladores estadounidenses detuvieron el lanzamiento de la vacuna covid-19 de Janssen (Johnson & Johnson) que, como la vacuna AstraZeneca, usa una plataforma de vector viral, después de informes de una pequeña cantidad de casos de trombosis en personas que habían recibido esta vacuna.⁴

Referencias

1 Taquet M, Husain M, Geddes JR, Luciano S, Harrison PJ. Cerebral venous thrombosis: a retrospective cohort study of 513 284 confirmed COVID-19 cases and a comparison with 489 871 people receiving a COVID-19 mRNA vaccine. <https://osf.io/a9jdq/>

2 Mahase E. Covid-19: AstraZeneca vaccine is not linked to increased risk of blood clots, finds European Medicine Agency. *BMJ* 2021;372:n774. doi: 10.1136/bmj.n774 pmid: 33741638

3 Mahase E. AstraZeneca vaccine: Blood clots are “extremely rare” and benefits outweigh risks, regulators conclude. *BMJ* 2021;373:n931. doi: 10.1136/bmj.n931 pmid: 33832929

4 Mahase E. Covid-19: US suspends Johnson and Johnson vaccine rollout over blood clots. *BMJ* 2021;373:n970. doi: 10.1136/bmj.n970 pmid: 33849896