

## Cuando te hayas vacunado por completo

### Cómo protegerse a sí mismo y a los demás

CDC, actualizado el 8 de marzo de 2021



Las vacunas COVID-19 son efectivas para protegerlo de enfermarse. Según lo que sabemos sobre las vacunas COVID-19, las personas que han sido vacunadas por completo pueden comenzar a hacer algunas cosas que dejaron de hacer debido a la pandemia.

Todavía estamos aprendiendo cómo las vacunas afectarán la propagación de COVID-19. Una vez que se haya vacunado por completo contra COVID-19, debe seguir tomando precauciones en lugares públicos, como usar una máscara, mantenerse a una distancia de 6 pies de los demás y evitar las multitudes y los espacios mal ventilados, hasta que sepamos más.

#### ¿Ha sido vacunado por completo?

Se considera que las personas están completamente vacunadas:

# 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas Pfizer o Moderna, o

# 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson

Si han pasado menos de 2 semanas desde su inyección, o si aún necesita recibir su segunda dosis, NO está completamente protegido. Siga tomando todas las medidas de prevención hasta que esté completamente vacunado.



## Qué ha cambiado

---

Si ha sido completamente vacunado:

Puede reunirse en el interior con personas completamente vacunadas sin usar una máscara.

Puede reunirse en el interior con personas no vacunadas de otro hogar (por ejemplo, visitar a familiares que viven juntos) sin máscaras, a menos que alguna de esas personas o cualquier persona con la que vivan tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19.

Si ha estado cerca de alguien que tiene COVID-19, no es necesario que se mantenga alejado de los demás ni se haga la prueba a menos que tenga síntomas. Sin embargo, si vive en un entorno grupal (como un centro correccional o de detención o un hogar grupal) y está cerca de alguien que tiene COVID-19, debe mantenerse alejado de los demás durante 14 días y hacerse la prueba, incluso si no tiene síntomas.



## Lo que no ha cambiado

---

Por ahora, si se ha vacunado por completo:

Aún debe tomar medidas para protegerse a sí mismo y a los demás en muchas situaciones, como usar una máscara, mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás y evitar las multitudes y los espacios mal ventilados. Tome estas precauciones siempre que esté:

- En público
- Reunido con personas no vacunadas de más de otro hogar
- Visitando a una persona no vacunada que tiene un mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID-19, o que vive con una persona que tiene un mayor riesgo.

Aún debe evitar las reuniones medianas o grandes.

Aún debe retrasar los viajes nacionales e internacionales. Si viaja, deberá seguir los requisitos y recomendaciones de los CDC.

Aún debe estar atento a los síntomas de COVID-19, especialmente si ha estado cerca de alguien que está enfermo. Si tiene síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba y quedarse en casa y lejos de otras personas.

Aún tendrá que seguir las recomendaciones en su lugar de trabajo.



## Lo que sabemos y lo que aún estamos aprendiendo

---

Sabemos que las vacunas COVID-19 son efectivas para prevenir la enfermedad COVID-19, especialmente las enfermedades graves y la muerte.

Todavía estamos aprendiendo qué tan efectivas son las vacunas contra las variantes del virus que causa el COVID-19. Los primeros datos muestran que las vacunas pueden funcionar contra algunas variantes, pero podrían ser menos efectivas contra otras.

Sabemos que otros pasos de prevención ayudan a detener la propagación del COVID-19, y que estos pasos siguen siendo importantes, incluso mientras se distribuyen las vacunas.

Todavía estamos aprendiendo qué tan bien las vacunas COVID-19 evitan que las personas propaguen la enfermedad.

Los primeros datos muestran que las vacunas pueden ayudar a evitar que las personas propaguen COVID-19, pero estamos aprendiendo más a medida que se vacunan más personas.

Todavía estamos aprendiendo cuánto tiempo pueden proteger a las personas las vacunas COVID-19.

A medida que sepamos más, los CDC continuarán actualizando nuestras recomendaciones para las personas vacunadas y no vacunadas.

Hasta que sepamos más sobre esas preguntas, todos, incluso las personas que han sido vacunadas, deben seguir tomando las medidas básicas de prevención, cuando se les recomiende.



#### **Fuente**

---

[National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)