

La AAP insta al aprendizaje en persona, con barbijo, en una guía actualizada sobre escuelas seguras

by Trisha Koriath, Staff Writer

AAP News, 18 de julio, 2021



Mantener las mascarillas en la escuela, e instar a todas las personas elegibles a vacunarse contra el COVID-19, se encuentran entre varias intervenciones coordinadas recomendadas en la actualización **Orientación provisional de la AAP**, que aboga firmemente por el aprendizaje en persona durante el año escolar 2021-22.

"El aprendizaje remoto puso de relieve las desigualdades en la educación, fue perjudicial para el logro educativo de los estudiantes de todas las edades y exacerbó la crisis de salud mental entre los niños y adolescentes", según la guía.

Dada la evidencia sobre las bajas tasas de transmisión escolar del SARS-CoV-2 con las medidas de prevención adecuadas y la disponibilidad de vacunas eficaces para los mayores de 12 años, "los beneficios de la escuela presencial superan los riesgos en casi todas las circunstancias," dice la guía.

También se realizaron actualizaciones menores a la guía de la AAP sobre la asistencia a los campamentos.

Los pediatras pueden consultar los documentos de orientación cuando asesoran a las familias y colaboran con las escuelas locales y con las comunidades.

Regreso a clases; usar una máscara

Los pediatras deben enfatizar un enfoque en capas, que priorice la asistencia a la escuela en persona, mientras protegen a los estudiantes y al personal de las variantes del SARS-CoV-2 que pueden ser más transmisibles, dijo Sonja O'Leary, MD, FAAP, presidenta del Consejo Ejecutivo de Salud Escolar de la AAP.

La AAP continúa recomendando que todo el personal y los estudiantes mayores de 2 años usen máscaras faciales, a menos que las condiciones médicas o del desarrollo prohíban su uso.

El enmascaramiento universal cumple múltiples funciones, según el Dr. O'Leary.

"Al comenzar el año escolar 2021-22, una gran parte de los estudiantes no son elegibles para ser vacunados, y hay variantes del COVID que son más contagiosas. Por esto, y porque queremos que todos los estudiantes asistan a la escuela, la AAP recomienda que todos los estudiantes, maestros y personal, usen máscaras mientras están adentro de la escuela", dijo.

Además, las escuelas pueden carecer de los recursos para monitorear el estado de la vacunación, o hacer cumplir las políticas de mascarillas basadas en el estado de la vacunación.

Otro beneficio del enmascaramiento universal es que protege a los estudiantes y al personal de otras enfermedades respiratorias que tomarían tiempo fuera de la escuela (causando ausentismo), según la guía.

Importancia de la asistencia

Cuando los servicios escolares en persona no estuvieron disponibles durante la pandemia, las disparidades empeoraron, especialmente para los niños que aprenden inglés, los niños con discapacidades, los niños que viven en la pobreza y los niños negros, hispanos / latinos e indígenas estadounidenses / nativos de Alaska.

"El aprendizaje remoto resaltó la inequidad racial y social, otra razón importante para que los estudiantes regresen a la escuela de manera segura", dijo el Dr. O'Leary. "Esta pandemia y los últimos 18 meses de aprendizaje remoto nos han demostrado la importancia de estar físicamente juntos, especialmente para los niños y adolescentes".

Las escuelas y los programas apoyados por la escuela son fundamentales para el desarrollo y el bienestar de los niños y adolescentes y brindan a los niños y adolescentes instrucción académica, habilidades sociales y emocionales, seguridad, nutrición confiable, terapia física / ocupacional / del habla, servicios de salud mental, servicios de salud y oportunidades para la actividad física, entre otros beneficios, de acuerdo con la orientación.

La AAP también recomienda que las escuelas monitoreen la asistencia en persona y virtual diariamente e identifiquen y apoyen a los estudiantes con mayor riesgo de ausentismo.

Al trabajar con distritos escolares, los pediatras también pueden:

- promover la justicia racial / étnica y social mediante la promoción del bienestar de todos los niños en cualquier plan de COVID-19,
- centrarse en garantizar el acceso equitativo a apoyos educativos y a la atención médica y de la salud conductual para los niños que viven en comunidades de escasos recursos,
- estar al tanto de las adaptaciones y apoyos académicos para todos los estudiantes, incluidos aquellos con programas de educación individualizados, y
- asegurarse de que el entorno escolar proporcione un enfoque integral para el apoyo a la salud mental.

Vacunas

Se insta a los pediatras a trabajar con las escuelas y las autoridades de salud pública locales para promover mensajes de vacunación infantil antes del comienzo de la escuela y durante todo el año escolar.

"Es vital que todos los niños reciban las vacunas recomendadas a tiempo y se pongan al día si están atrasados como resultado de la pandemia", dice la guía.

Si bien la vacuna contra la influenza generalmente no es un requisito para la asistencia a la escuela, se debe recomendar encarecidamente a todos los estudiantes y el personal.

La AAP recomienda consultar al CDC para obtener información adicional sobre las medidas de mitigación relacionadas con el distanciamiento físico, las pruebas, el rastreo de contactos, la ventilación, la limpieza y la desinfección.

Orientación actualizada del campamento

A continuación, se muestran los aspectos más destacados de la actualización **Orientación de la AAP para familias y pediatras sobre la asistencia a campamentos durante la pandemia COVID-19:**

- Se recomienda la vacuna COVID-19 para todo el personal y campistas elegibles de 12 años o más. Si todo el personal y los campistas están completamente vacunados, no es necesario que las personas usen máscaras durante el campamento.
- Todos los campistas y el personal del campamento deben usar mascarillas en el interior (a menos que las condiciones médicas o de desarrollo prohíban su uso), especialmente en entornos de vacunación mixta.
- En general, no se requieren máscaras durante las actividades al aire libre, a menos que esté en un entorno lleno de gente o durante un contacto cercano sostenido.
- Las políticas sobre el uso de máscaras faciales, el distanciamiento físico y las pruebas pueden variar según el estado de vacunación del personal del campamento y los campistas.

Recursos

- Directrices provisionales de la AAP COVID-19, <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/>
- Información para padres de HealthyChildren.org sobre escuelas seguras durante la pandemia COVID-19, <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/Return-to-School-During-COVID-19.aspx>
- Información para padres de HealthyChildren.org sobre qué buscar en un campamento de verano durante COVID19, <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/What-to-Look-for-in-a-Summer-Camp-COVID-19.aspx>

Nota: en el texto de la traducción, las palabras color bordó se relacionan con hipervínculos insertos en el texto original.

Traducción: Santiago Foti