

Independientemente de la edad, la obesidad y la hipertensión aumentan los riesgos con COVID-19

La mayor edad se ha asociado sistemáticamente con una mayor mortalidad en pacientes hospitalizados con enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).^{1,2} Desafortunadamente, como se muestra por Cunningham y colegas³ en este número de JAMA Medicina Interna, el COVID-19 no perdona a los jóvenes. Utilizando una base de datos nacional de hospitales de todos los financiadores, los investigadores identificaron 3.222 adultos no embarazadas de 18 a 34 años que ingresaron a hospitales de Estados Unidos por COVID-19. La morbilidad fue sustancial: el 21% requirió cuidados intensivos y el 2,7% falleció. La mortalidad fue más alta entre aquellos que tenían obesidad, hipertensión y eran hombres, como se ha observado en poblaciones adultas en general.

Combinado con lo que sabemos sobre el mayor riesgo de las personas mayores, ¿qué nos dice este estudio sobre el COVID-19 y los adultos jóvenes? Primero, mientras que los adultos jóvenes son menos propensos que las personas mayores a enfermarse gravemente, si llegan al punto de la hospitalización, sus riesgos son considerables. En segundo lugar, la obesidad, la hipertensión, y el sexo masculino ponen en mayor riesgo a los pacientes de todas las edades. Como la obesidad y la hipertensión son condiciones prevenibles y tratables, reducir el riesgo de enfermedad grave por COVID 19 debe ser agregado a la ya larga lista de razones para aumentar los medicamentos y esfuerzos de la salud pública en los adultos jóvenes para promover dietas saludables y aumento del ejercicio. Finalmente, el artículo de Cunningham y colegas³ establece que el COVID-19 es una enfermedad potencialmente mortal en personas de todas las edades y que el distanciamiento social, el enmascaramiento facial y otros enfoques para prevenir la transmisión son tan importantes en los adultos jóvenes como en las personas mayores.

Mitchell H. Katz, MD

Afiliaciones del autor: NYC Health and Hospitals, Nueva York (Katz); Editor adjunto, Medicina interna JAMA (Katz).

Publicado en línea: 9 de septiembre de 2020. doi: 10.1001 / jamainternmed.2020.5415

Correspondencia al autor: Mitchell Katz, MD, NYC Health and Hospitals, 125 Worth St, Room 514, Nueva York, NY 10013 (mitchell.katz@nychhc.org).

Divulgaciones sobre conflictos de intereses: No se informó.

1. Gasselli G, Greco M, Zanella A, et al. Risk factors associated with mortality among patients with COVID-19 in intensive care units in Lombardy, Italy. *JAMA Intern Med*. Published online July 15, 2020. doi:[10.1001/jamainternmed.2020.3539](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.3539)

2. Guptas S, Hayek SS, Wang W. et al. Factors associated with health in critically ill patients with coronavirus disease 2019 in the United States. *JAMA Intern Med*. Published online July 15, 2020. doi:[10.1001/jamainternmed.2020.3596](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.3596)

3. Cunningham JW, Vaduganathan M, Claggett BL, et al. Clinical outcomes in young US adults hospitalized with COVID-19. *JAMA Intern Med*. Published online September 9, 2020.
doi:[10.1001/jamainternmed.2020.5313](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.5313)

GCP