

Covid-19: las infecciones disminuyeron en un 65% después de la primera dosis de vacuna de AstraZeneca o Pfizer, muestran los datos

Gareth Iacobucci

BMJ, doi.org/10.1136/bmj.n1068, 23 de abril, 2021.

Las infecciones de SARS-CoV-2 disminuyeron en un 65% después de una primera dosis de las vacunas de Oxford-AstraZeneca o Pfizer-BioNTech, indican los resultados preliminares de un gran estudio de vigilancia en el Reino Unido.

Las reducciones aumentaron al 70% después de una segunda dosis de la vacuna Pfizer, muestran los datos de una encuesta de infección del Reino Unido Covid-19. Todavía no había suficiente gente que haya recibido dos dosis de la vacuna AstraZeneca para evaluar esto.

La encuesta, realizada por la Universidad de Oxford, en asociación con la Oficina de Estadísticas Nacionales y el Departamento de Salud y Asistencia Social de Inglaterra, incluyó datos de 1,7 millones de resultados autoinformados de pruebas de hisopados, tomadas a 370.000 adultos del Reino Unido, entre el 1 de diciembre de 2020 y el 3 de abril de 2021.

Los resultados, publicados en 2 artículos preimpresos,^{1,2} muestran que dos dosis de la vacuna Pfizer ofrecían niveles de protección contra el covid-19 que eran similares a los niveles de una infección previa por SARS-CoV-2.

Los beneficios de las vacunas parecen ser similares en personas mayores de 75 y menores de 75, y en aquellos con o sin enfermedades crónicas, encontró el estudio.

Los investigadores tampoco encontraron evidencia de que las vacunas AstraZeneca y Pfizer difieran en su capacidad para reducir las tasas de infección ($P > 0,9$), a pesar de haber conducido a respuestas inmunes ligeramente diferentes.

Todos los participantes mostraron al menos alguna respuesta a la vacuna, pero los investigadores notaron que, en el caso de ambas vacunas, un pequeño porcentaje de personas (alrededor 5%) tuvo una respuesta baja, y dijo que sería esencial monitorear su respuesta a una segunda dosis de la vacuna.

El estudio encontró que 21 días después de una sola dosis de las vacunas de AstraZeneca o Pfizer, las tasas de nuevas infecciones por SARS-CoV-2 se habían reducido en un 65% (Intervalo de confianza del 95% del 60% al 70%), las infecciones sintomáticas en un 72% (69% a 74%) y las infecciones asintomáticas en un 57% (64% a 47%) ($P < 0,001$ para todos).

Entre las personas que recibieron una segunda dosis de la vacuna de Pfizer, las infecciones asintomáticas fueron un 70% menos (62% a 77%; $P < 0,001$), y las sintomáticas un 90% menos (82% a 94%; $P < 0,001$, similar a los efectos en las personas que previamente había sido infectadas de forma natural (reducciones del 70% y 87%, respectivamente).

El estudio encontró que ambas vacunas parecían ser altamente eficaces contra las infecciones compatibles con la variante de Kent (B.1.1.7).

Koen Pouwels, investigador senior del Departamento de Salud de la Población de Nuffield, de la Universidad de Oxford, y coautor principal del estudio, dijo: "La protección contra nuevas

infecciones obtenidas de una sola dosis, apoya la decisión de extender el tiempo entre la primera y segunda dosis hasta las 12 semanas, para maximizar la cobertura de la dosis inicial de la vacunación y la reducción de las hospitalizaciones y muertes.

"Sin embargo, el hecho de que vimos reducciones más pequeñas en las infecciones asintomáticas que en las infecciones con síntomas, resalta el potencial de los individuos vacunados para contraer covid-19 nuevamente, y en limitar la transmisión a partir de las personas vacunadas, incluso si se trata de una tasa más baja ".

Niveles de anticuerpos

El segundo estudio comparó cómo las concentraciones de los anticuerpos cambiaron después de una sola dosis de la vacuna AstraZeneca o Pfizer, o después de 2 dosis de la vacuna Pfizer (generalmente administradas separadas de 21 a 42 días), entre las 45.965 personas de la encuesta.

En aquellos que no habían tenido previamente covid-19, las respuestas de anticuerpos a una sola dosis de cualquiera de las vacunas fueron menores en las personas mayores, especialmente en las de edad avanzada, mayores de 60 años.

Dos dosis de Pfizer lograron altas respuestas de anticuerpos en todas las edades, particularmente aumentando la seroconversión en personas mayores, a niveles similares a los alcanzados después de una infección previa seguida de una dosis única.

Las concentraciones de anticuerpos aumentaron más lentamente y un nivel más bajo con una dosis única de la vacuna AstraZeneca, que con la de Pfizer. Sin embargo, luego disminuyeron más rápidamente después de una sola dosis de Pfizer, alcanzando niveles similares a aquellos con una sola dosis de AstraZeneca, particularmente entre personas de mayor edad.

Pero, aunque el tamaño de la respuesta inmune difería, no se encontró que ningún grupo de individuos no hubiera respondido en absoluto a cualquiera de las vacunas.

Sarah Walker, profesora de estadística médica y epidemiología en la Universidad de Oxford e investigadora en jefe de la Encuesta de Infección Covid-19 del Reino Unido, dijo: "Todavía no sabemos exactamente cuánto de una respuesta de anticuerpos, y durante cuánto tiempo, se necesita para proteger a las personas contra el covid-19 a largo plazo, pero durante el próximo año la información de la encuesta debería ayudarnos a responder estas preguntas ".

Referencias

1 Pritchard E, Matthews PC, Stoesser N, Eyre DW, Gethings O. Impact of vaccination on SARS-CoV-2 cases in the community: a population-based study using the UK's Covid-19 Infection Survey. <https://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results/longer-articles/vaccine-effectiveness>.

2 Wei J, Stoesser N, Matthews PC, Studley R, Bell I. The impact of SARS-CoV-2 vaccines on antibody responses in the general population in the United Kingdom. <https://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results/longer-articles/vaccine-effectiveness>.

Traducción: Ramiro Heredia (ramiroherediamd@gmail.com)